

ECLAIRAGES ARTIFICIEL

BIEN VIVRE CHEZ SOI

NATUREL ECONOMISER L'ENERGIE

AMBIANCES ET LUMIERES

Ce document
vous guide dans vos choix
en matière d'éclairage,
dans la double perspective
de votre confort
et de la maîtrise
de vos consommations

L'éclairage naturel et artificiel

LES MODES D'ÉCLAIRAGES ARTIFICIELS

- Les **lampes classiques à incandescence** produisent également une grande quantité de chaleur avec l'éclairage, et ne sont donc pas économiques.
- Les **lampes halogènes** produisent une lumière plus blanche que les autres lampes. Une ampoule halogène de 500W produit en même temps une chaleur de 600°C, elle dégage donc une énorme quantité de chaleur pendant l'éclairage.
- Les **tubes fluorescents** sont des lampes économiques, mais de plus en plus négligés par la lumière froide qu'ils diffusent et leur manque d'esthétisme.
- Les **lampes basse consommation, ou fluorescentes**

Elles gagnent largement en consommation électrique et en durée de vie. Ces lampes ne chauffent pas, elles sont bien adaptées aux pièces qui sont destinées à être allumées longtemps (salon, cuisine, chambre). Le fait que ces lampes paraissent moins éblouissantes que celles à filament ne signifie pas qu'elles sont moins puissantes, mais que leur lumière est diffusée sur une grande surface et non en un point.

L'ÉCLAIRAGE NATUREL

L'éclairage le plus économique et le moins polluant est évidemment celui du soleil. Il est souvent possible d'améliorer le captage de la lumière naturelle en privilégiant des couleurs claires pour les murs, qui la réfléchissent, et en disposant le mobilier de façon à ne pas ombrager les pièces.

COMMENT ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE AVEC L'ÉCLAIRAGE

Il existe plusieurs moyens pour économiser de l'énergie en choisissant bien votre éclairage.

- Si vous utilisez des luminaires avec un réflecteur, qui donnent l'apparence d'un éclairage plus clair, vous économiserez plus d'énergie.
- Les ampoules fluorescentes offrent une luminosité plus claire et consomment 60 % moins d'électricité que les ampoules à incandescence.



AVIS D'EXPERT

Veillez à respecter la puissance maximale recommandée pour vos luminaires.

Créer une ambiance

Direct : L'éclairage direct est obtenu lorsque toute la lumière est dirigée vers le bas. Il est utilisé pour les surfaces de travail et les éléments à mettre en valeur, comme les tableaux, les plantes, les bibelots précieux. Les appliques murales, les lampes de travail et de lecture et les rails avec projecteurs sont quelques exemples d'éclairage direct.



Semi-direct : Un éclairage semi-direct permet de créer une ambiance particulière.

Les lampes d'appoint, les lampes de chevet, toutes les lampes avec abat-jour offrent un éclairage semi-direct puisqu'elles projettent 40 % de leur lumière vers le haut et 60 % vers le bas.

DEUX NOTIONS IMPORTANTES DÈS QU'IL S'AGIT D'ÉCLAIRAGE !

• **Température de couleur** : elle caractérise la couleur de la lumière produite par la lampe. Elle est indiquée en kelvin (K). Les couleurs chaudes, rouge, sont inférieures à 3 300 K, ce qui est le cas des lampes incandescentes et halogènes.

Les couleurs froides sont supérieures à 3 300 K, ce qui est le cas des lampes Tubes fluorescents.




• **Indice de rendu des couleurs (IRC)** : c'est l'indication qui caractérise la capacité d'une lampe à restituer les vraies couleurs. Les lampes à incandescence ont toutes un très bon IRC, égal à 100 (maximum).



Vous pouvez aussi munir une pièce de différents types d'éclairage pour créer des ambiances et des styles différents.

La décoration par la lumière est de plus en plus répandue. Utilisez des luminaires encastrés dirigeables pour éclairer une oeuvre ou tout autre élément décoratif que vous souhaitez mettre en valeur.

Des corniches lumineuses à l'aquarium illuminé, la lumière permet de créer des agencements originaux pour ainsi personnaliser votre décor. Amusez-vous à créer des jeux d'ombre sur un mur en y installant un luminaire à face cachée, encastré au plafond.

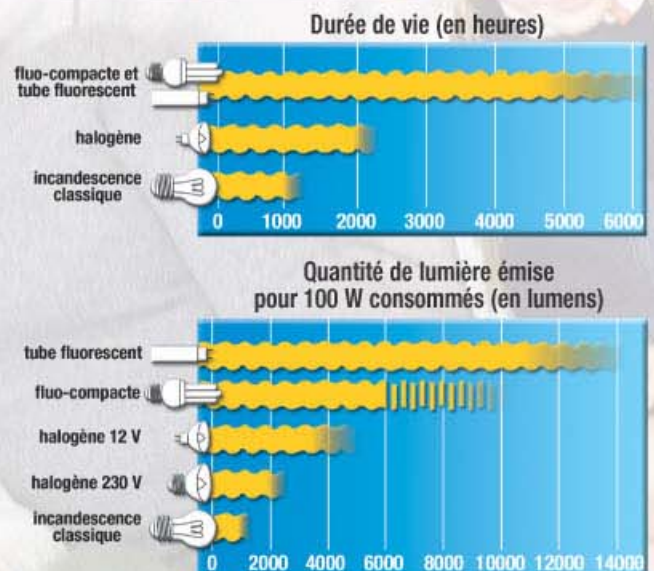
	CHOIX DE LAMPE	PRINCIPE ET FONCTIONNEMENT	ATOUTS	INCONVÉNIENTS
	LA LAMPE A INCANDESCENCE	C'est une lampe à filament (généralement en tungstène) confiné dans une atmosphère gazeuse . Le filament parcouru par le courant électrique devient incandescent et émet de la lumière.	<ul style="list-style-type: none"> • Coût d'achat • Restitution des couleurs • Souplesse et polyvalence 	<ul style="list-style-type: none"> • Courte durée de vie (1000h)
	LA LAMPE A HALOGENE	Comme les lampes à incandescence, les lampes aux halogènes fonctionnent grâce à un mince filament qui, au contact du gaz halogène, est porté à incandescence.	<ul style="list-style-type: none"> • Grande luminosité • Précision de la direction de la lumière 	<ul style="list-style-type: none"> • Forte consommation d'énergie électrique
	LE TUBE FLUORESCENT	Ce sont des lampes tubulaires dont l'ampoule est tapissée de poudre fluorescente . Cette poudre est rendue lumineuse par le rayonnement ultraviolet.	<ul style="list-style-type: none"> • Coût d'achat et d'utilisation • Durée de vie (10000/14000h) 	<ul style="list-style-type: none"> • Esthétique ne permettant pas de l'intégrer dans toutes les pièces
	LA LAMPE FLUOCOMPACTE	Fluorescente et compacte, elle a l'avantage des tubes fluorescents (économie d'énergie) tout en restant de petite taille donc facilement intégrable dans les luminaires modernes.	<ul style="list-style-type: none"> • Durée de vie • Faible coût d'utilisation • Faible consommation d'énergie 	<ul style="list-style-type: none"> • Coût d'achat

AVIS D'EXPERT

Eteindre et rallumer fréquemment les néons fluorescents réduit d'autant leur durée de vie des ampoules.

AVIS D'EXPERT

Évitez de toucher une ampoule halogène à main nue. Les dépôts de matières grasses sur celle-ci en réduisent considérablement la durée de vie.



Eclairage général et fonctionnel

Ce qu'on appelle **éclairage général** a pour principale fonction d'illuminer une pièce ou un espace donné généralement à l'aide d'un interrupteur. Tel est le cas des plafonniers centraux généralement installés dans les pièces communes, les couloirs et les chambres à coucher.

Pourquoi ne pas ajouter un lustre suspendu à votre entrée principale, ou au-dessus de l'escalier menant à l'étage. Vous pouvez aussi choisir un ventilateur muni d'un système d'éclairage pour ces endroits.

Le **lustre suspendu** dans la salle à manger complété d'appliques fixées aux murs du salon pourront offrir une luminosité adéquate et une touche d'originalité à ces pièces.

Les **luminaires encastrés** sont fréquemment utilisés comme source de lumière principale dans les cuisines, les salles de bain et les sous-sols. Leur nombre permet d'offrir une intensité lumineuse importante au besoin et ils s'avèrent pratiques et efficaces dans les pièces restreintes ou à plafond bas.



L'éclairage fonctionnel doit offrir une luminosité adéquate pour les activités variées que vous effectuez à la maison.

Un néon fluorescent fixé au-dessus de l'établi permet de travailler à votre aise dans un espace bien éclairé.



L'îlot de cuisine, le coin pour la couture et l'espace de la salle de bain situé près du miroir ont avantage à être éclairés par un ou plusieurs luminaires encastrés ou différents **types de rails**.

Dans les garde-robes et les placards, le traditionnel **plafonnier** à ampoule unique convient. Installez-le soit au plafond, soit sur le mur au-dessus du cadre de la porte. Il sera actionné à l'aide d'un interrupteur ou d'une chaînette.



AVIS D'EXPERT

Coupez toujours le courant à partir du panneau de distribution électrique principal avant d'installer les appareils d'éclairage qui nécessitent un raccordement électrique direct.